

TEMA 1

1. **Per procedura cosa si intende?**
 - a. Una serie logica di interventi finalizzati ad effettuare un trattamento secondo criteri rigidi
 - b. E' uno schema predefinito, localmente corredato, di comportamento ottimale come dato di partenza per attività operative o cliniche
 - c. E' una sequenza dettagliata e logica di azioni tecnico operative che consente di uniformare attività e comportamenti poco discrezionali
 - d. Nessuna delle precedenti

2. **La rilevazione del dolore deve essere fatta:**
 - a. Solo su indicazione dell'infermiere
 - b. Utenti con dolore cronico utilizzando solo scale numeriche
 - c. Ogni qualvolta la persona dichiara la presenza di dolore
 - d. Solo in utenti con dolore acuto

3. **Quale DPI (Dispositivo di Protezione Individuale) deve indossare l'OSS in caso di rischio biologico?**
 - a. Mascherina, guanti e camice
 - b. Casco
 - c. Scarpe antinfortunistiche
 - d. Cuffia e grembiule

4. **L'infezione da clostridium Difficile:**
 - a. Si trasmette per via ematica
 - b. Si trasmette per via oro-fecale
 - c. Si trasmette per via aeree
 - d. Si trasmette tramite droplets

5. **Cosa significa il termine dispnea?**
 - a. Respiro normale, fisiologico
 - b. Difficoltà respiratoria, il paziente riferisce fiato corto, fame d'aria
 - c. Frequenza respiratoria aumentata
 - d. Assenza di respiro dovuto ad un atto volontario

AK WE V. P. AL

6. La fragilità include dimensioni di tipo:

- a. Fisico - biologico
- b. Fisico - biologico - sociale
- c. Fisico - biologico - psicologico
- d. Fisico - biologico- psicologico - sociale

7. Nella relazione di aiuto è importante:

- a. Un corretto uso della comunicazione e una buona abilità relazionale
- b. Una buona abilità relazionale e l'impiego di proprie risorse personali
- c. Nessuna delle precedenti
- d. Un corretto uso della comunicazione, l'impiego di proprie risorse personali e una buona abilità relazionale

8. Il lutto:

- a. È un processo che riguarda qualsiasi cambiamento o perdita importante
- b. È una reazione patologica a seguito di una perdita importante per la persona
- c. Una reazione che si vive di seguito alla morte di una persona cara
- d. Nessuna delle precedenti

9. La definizione di demenza:

- a. Malattia della memoria
- b. Sindrome che altera progressivamente pensiero, linguaggio, personalità, comportamento che interferisce con gli atti quotidiani della vita
- c. Sindrome da alterazione del ritmo sonno veglia
- d. Tutte le risposte sono corrette

10. Quali alimenti sono controindicati in una dieta iposodica?

- a. Latte, yogurt, ricotta e mozzarella
- b. Cibi trattati con sale e conservati in scatola
- c. Uova e carne
- d. Non vi sono alimenti controindicati

11. Cos'è la scala Barthel stato funzionale:

- a. Si tratta di una scala che valuta l'attività quotidiana del residente

Ric UP VA PA AL MS

- b. Si tratta di un sistema per la misurazione dell'efficacia organizzativa di un reparto
- c. È un indice per la misurazione dei rischi infettivi ai quali sono esposti gli OSS
- d. Si tratta di una scala per misurare l'intensità del dolore

12. In caso di puntura accidentale durante l'attività lavorativa con ago potenzialmente infetto bisogna provvedere a:

- a. Assumere antibiotici a largo spettro
- b. Recarsi dal MMG per la prescrizione dell'opportuna terapia
- c. Denunciare immediatamente l'infortunio al datore di lavoro
- d. Nessuna delle precedenti

13. Qual'è il significato di emiplegia:

- a. Assenza di movimento volontario in metà corpo
- b. Assenza di movimento agli arti inferiori
- c. Diminuzione delle capacità motorie in metà corpo
- d. Assenza di movimento agli arti superiori

14. Nell'assistere una persona con problemi di disfagia quale posizione fai assumere durante l'alimentazione per evitare ab-ingestis?

- a. Semi seduta a 45° con aspiratore vicino
- b. Seduta a 90° con i piedi appoggiati a terra
- c. Seduta a 90° con il capo leggermente inclinato in avanti
- d. Seduta a 90° con il capo leggermente iperesteso

15. Si distinguono tre tipi di cure igieniche totali:

- a. La pulizia delle mani, piede e cavo orale
- b. Igiene perineale, pediluvio, pulizia degli occhi
- c. Pulizia del naso, degli occhi e delle orecchie
- d. Doccia, bagno in vasca, spugnatura a letto

16. La postura corretta per sollevare un carico pesante è:

- a. Piegando la schiena
- b. Piegando le gambe e tenendo la schiena dritta
- c. Piegandosi di lato
- d. Facendo leva sulla colonna vertebrale

17. Cosa deve fare un OSS in caso di caduta di un paziente?

- a. Sollevare subito
- b. Lasciare a terra fino all'arrivo del medico
- c. Rilevare lo stato del paziente, non spostarlo e avvisare subito l'infermiere
- d. Cercare di farlo alzare in piedi da solo

18. La comunicazione empatica si basa su:

- a. Controllo e autorità
- b. Condivisione, ascolto e comprensione
- c. Rapidità e freddezza
- d. Uso di tecnicismi

19. L'utilizzo prolungato di contenzioni può causare:

- a. Maggiore indipendenza
- b. Migliore mobilità
- c. Lesioni cutanee e perdita di autonomia
- d. Miglioramento cognitivo

20. Un paziente disidratato ha più rischio di sviluppare lesioni da pressione perché:

- a. È più stanco
- b. Dorme di più
- c. Ha la febbre
- d. La pelle è fragile e meno elastica



DOMANDE APERTE

1. Il dolore viene definito il quinto segno vitale che deve essere quotidianamente valutato. La valutazione è un processo dinamico e interdisciplinare volto a identificare e descrivere la natura e l'entità attraverso l'utilizzo di scale di valutazione.

Il Candidato descriva le scale di valutazione del dolore utilizzate nella persona anziana e le procedure di tecniche non farmacologiche che possono essere messe in atto per alleviare la sintomatologia dolorosa

2. Il decesso rappresenta l'evento che segna la fine della vita di una persona. La gestione del decesso comporta rispetto della dignità della persona, cura del corpo, sostegno ai familiari e adempimento delle procedure previste.

Il Candidato descriva i principi fondamentali che un OSS deve seguire nella gestione della ^{persona} ~~procedura~~ deceduta e nel supporto alla famiglia.

RK WP V.M. [Signature] MB