

TEMA 2

1. **Cosa deve fare un OSS in caso di caduta di un paziente?**
 - a. Sollevare subito
 - b. Lasciare a terra fino all'arrivo del medico
 - c. Cercare di farlo alzare in piedi da solo
 - d. Rilevare lo stato del paziente, non spostarlo e avvisare subito l'infermiere

2. **L' OSS può eseguire clisteri su indicazione del personale infermieristico?**
 - a. Solo se si tratta di clisteri piccoli senza sonda (beccuccio lungo 10 cm)
 - b. Solo se si tratta di clisteri piccoli con sonda
 - c. Sì, sempre
 - d. No, mai

3. **In un residente con disfagia lieve quale dei seguenti alimenti è opportuno evitare:**
 - a. Yogurt
 - b. Minestrina in brodo
 - c. Passato di verdura
 - d. Tutte le precedenti

4. **L'infezione da clostridium Difficile:**
 - a. Si trasmette per via ematica
 - b. Si trasmette per via oro-fecale
 - c. Si trasmette per via aeree
 - d. Si trasmette tramite droplets

5. **La demenza è un disturbo che si manifesta frequentemente:**
 - a. Nell'età evolutiva
 - b. Nell'infanzia
 - c. Nell'età senile
 - d. Nell'adolescenza

6. **Nella relazione di aiuto è importante:**
 - a. Un corretto uso della comunicazione e una buona abilità relazionale

A series of handwritten signatures and initials in black ink, including a large stylized signature, 'UPE', 'V.P.A.', 'P.L.', and a circled 'B'.

- b. Una buona abilità relazionale e l'impiego di proprie risorse personali
- c. Nessuna delle precedenti
- d. Un corretto uso della comunicazione, l'impiego di proprie risorse personali e una buona abilità relazionale

7. I bisogni della persona si dividono in primari e secondari: quale tra questi proposti è un bisogno primario?

- a. Confrontarsi con gli altri
- b. Saper leggere
- c. Mangiare
- d. Saper scrivere

8. Il lutto:

- a. È un processo che riguarda qualsiasi cambiamento o perdita importante
- b. È una reazione patologica a seguito di una perdita importante per la persona
- c. Una reazione che si vive di seguito alla morte di una persona cara
- d. Nessuna delle precedenti

9. Quale organo ha il compito di produrre urina?

- a. La vescica urinaria
- b. Le ghiandole surrenali
- c. I reni
- d. Il fegato

10. Cos'è la scala Barthel stato funzionale:

- a. Si tratta di una scala che valuta l'attività quotidiana del residente
- b. Si tratta di un sistema per la misurazione dell'efficacia organizzativa di un reparto
- c. È un indice per la misurazione dei rischi infettivi ai quali sono esposti gli OSS
- d. Si tratta di una scala per misurare l'intensità del dolore

11. Quali tra i seguenti fattori di rischio è la causa della formazione di LDP?

- a. Diabete
- b. Malnutrizione e disidratazione
- c. Protratta immobilizzazione
- d. Tutte le risposte sono corrette



12. Per procedura cosa si intende?

- a. Una serie logica di interventi finalizzati ad effettuare un trattamento secondo criteri rigidi
- b. E' uno schema predefinito, localmente corredato, di comportamento ottimale come dato di partenza per attività operative o cliniche
- c. E' una sequenza dettagliata e logica di azioni tecnico operative che consente di uniformare attività e comportamenti poco discrezionali
- d. Nessuna delle precedenti

13. La valutazione del dolore deve essere fatta:

- a. Sempre come quinto parametro vitale
- b. Al momento dell'ingresso in struttura
- c. Solo in residenti con dolore cronico
- d. Solo in residenti terminali

14. In caso di puntura accidentale durante l'attività lavorativa con ago potenzialmente infetto bisogna provvedere a:

- a. Assumere antibiotici a largo spettro
- b. Recarsi dal MMG per la prescrizione dell'opportuna terapia
- c. Denunciare immediatamente l'infortunio al datore di lavoro
- d. Nessuna delle precedenti

15. Nell'assistere una persona con problemi di disfagia quale posizione fai assumere durante l'alimentazione per evitare ab-ingestis?

- a. Semi seduta a 45° con aspiratore vicino
- b. Seduta a 90° con i piedi appoggiati a terra
- c. Seduta a 90° con il capo leggermente iperesteso
- d. Seduta a 90° con il capo leggermente inclinato in avanti

16. La polidipsia è:

- a. Carenza di grassi nel sangue
- b. Elevata quantità di grassi nel sangue
- c. Sensazione di fame intensa
- d. Sensazione di sete intensa

17. La postura corretta per sollevare un carico pesante è:

A series of handwritten signatures and initials in black ink, including a large stylized signature, 'UCC', 'V. Sed', 'R. K', and a circled 'M'.

- a. Piegando la schiena
- b. Piegando le gambe e tenendo la schiena dritta
- c. Piegandosi di lato
- d. Facendo leva sulla colonna vertebrale

18. La comunicazione empatica si basa su:

- a. Controllo e autorità
- b. Condivisione, ascolto e comprensione
- c. Rapidità e freddezza
- d. Uso di tecnicismi

19. Cosa deve fare l'OSS se nota che un paziente a rischio cadute è agitato e cerca di alzarsi da solo?

- a. Bloccarlo con una sedia contenitiva
- b. Allontanarsi per chiamare il medico
- c. Sorvegliare da vicino, tranquillizzare e avvisare l'infermiere
- d. Spostarlo in carrozzina senza dirlo a nessuno

20. Quali sono le modalità dello smaltimento dei rifiuti taglienti?

- a. Vanno messi nel contenitore rigido chiamato Halibox, riempiti per solo $\frac{3}{4}$, chiusi ermeticamente e smaltiti nel contenitore dei rifiuti sanitari pericolosi
- b. Vanno messi nei rifiuti tossici e nocivi
- c. Vanno messi nel contenitore rigido tipo Halibox, riempiti per soli $\frac{3}{4}$, chiusi ermeticamente e smaltiti nei rifiuti urbani
- d. Vanno chiusi ermeticamente e smaltiti nei rifiuti urbani

DOMANDE APERTE

1. Il dolore viene definito il quinto segno vitale che deve essere quotidianamente valutato. La valutazione è un processo dinamico e interdisciplinare volto a identificare e descrivere la natura e l'entità attraverso l'utilizzo di scale di valutazione.

Il Candidato descriva le scale di valutazione del dolore utilizzate nella persona anziana e le procedure di tecniche non farmacologiche che possono essere messe in atto per alleviare la sintomatologia dolorosa

2. L'OMS definisce la caduta come un improvviso, non intenzionale inaspettato spostamento verso il basso della posizione ortostatica, seduta o clinostatica.

Il Candidato descriva come interviene in caso di caduta accidentale di un residente.

(Handwritten signatures: RB, AP, WE, VA, RK)

