

TEMA 3

1. **La comunicazione empatica si basa su:**
 - a. Controllo e autorità
 - b. Condivisione, ascolto e comprensione
 - c. Rapidità e freddezza
 - d. Uso di tecnicismi

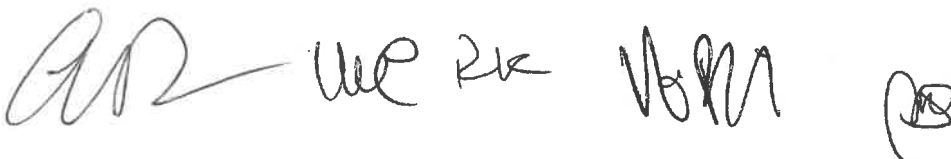
2. **Dopo il bagno assistito, se vi è la necessità del taglio unghie ai piedi, queste vanno tagliate:**
 - a. Corte e stondate
 - b. Secondo le preferenze dell'utente
 - c. Non è opportuno tagliarle
 - d. Corte e squadrate

3. **La cianosi è rilevabile precocemente osservando:**
 - a. La cute
 - b. Il letto ungueale e le mucose
 - c. Le sclere
 - d. La respirazione

4. **L'infezione da clostridium Difficile:**
 - a. Si trasmette per via ematica
 - b. Si trasmette per via oro-fecale
 - c. Si trasmette per via aeree
 - d. Si trasmette tramite droplets

5. **Le strategie alternative alla contenzione fisica sono:**
 - a. Distrarre la persona con musica, televisione, attività occupazionali
 - b. Sedare la persona con farmaci
 - c. L'uso del tavolino in carrozzina
 - d. Idratare abbondantemente la persona

6. **Il lutto:**
 - a. È un processo che riguarda qualsiasi cambiamento o perdita importante

Handwritten signatures and initials at the bottom of the page, including a large signature on the left and several smaller initials or marks on the right.

- b. È una reazione patologica a seguito di una perdita importante per la persona
- c. Una reazione che si vive di seguito alla morte di una persona cara
- d. Nessuna delle precedenti

7. Cos'è la scala Barthel stato funzionale:

- a. Si tratta di una scala che valuta l'attività quotidiana del residente
- b. Si tratta di un sistema per la misurazione dell'efficacia organizzativa di un reparto
- c. È un indice per la misurazione dei rischi infettivi ai quali sono esposti gli OSS
- d. Si tratta di una scala per misurare l'intensità del dolore

8. In caso di melena le feci assumono:

- a. Un colore rosso per la presenza di sangue rosso vivo
- b. Un colore nero per la presenza di sangue digerito
- c. Sono normocromiche
- d. Un colore biancastro

9. In caso di puntura accidentale durante l'attività lavorativa con ago potenzialmente infetto bisogna provvedere a:

- a. Assumere antibiotici a largo spettro
- b. Recarsi dal MMG per la prescrizione dell'opportuna terapia
- c. Denunciare immediatamente l'infortunio al datore di lavoro
- d. Nessuna delle precedenti

10. Il caregiver è:

- a. Il familiare del residente
- b. La persona che necessita di assistenza
- c. La persona che si occupa in modo prevalente del residente
- d. La persona che si occupa di educare i parenti ed il residente

11. Nell'assistere una persona con problemi di disfagia quale posizione fai assumere durante l'alimentazione per evitare ab-ingestis?

- a. Semi seduta a 45° con aspiratore vicino
- b. Seduta a 90° con i piedi appoggiati a terra
- c. Seduta a 90° con il capo leggermente inclinato in avanti
- d. Seduta a 90° con il capo leggermente iperesteso

12. Il canale di comunicazione è

- a. Vocale
- b. Visivo
- c. Tattile
- d. Tutte le risposte sono corrette

13. Il PAI è uno strumento che deve essere condiviso e conosciuto da:

- a. OSS
- b. Personale medico e infermieristico
- c. Personale di animazione
- d. Tutte le figure professionali che compongono l'equipe multidisciplinare

14. Quali fattori alterano le normali condizioni del cavo orale e ne influenzano la frequenza dell'igiene:

- a. Ossigeno terapia, sondino naso gastrico
- b. Allettamento, patologie osteoarticolari
- c. Presenza di secrezioni e cerume
- d. L'età avanzata e la demenza

15. La postura corretta per sollevare un carico pesante è:

- a. Piegando la schiena
- b. Piegando le gambe e tenendo la schiena dritta
- c. Piegandosi di lato
- d. Facendo leva sulla colonna vertebrale

16. Cosa deve fare un OSS in caso di caduta di un paziente?

- a. Sollevare subito
- b. Lasciare a terra fino all'arrivo del medico
- c. Rilevare lo stato del paziente, non spostarlo e avvisare subito l'infermiere
- d. Cercare di farlo alzare in piedi da solo

17. Nella relazione di aiuto è importante:

- a. Un corretto uso della comunicazione e una buona abilità relazionale
- b. Una buona abilità relazionale e l'impiego di proprie risorse personali

- c. Un corretto uso della comunicazione, l'impiego di proprie risorse personali e una buona abilità relazionale
- d. Nessuna delle precedenti

18. Cosa deve fare l'OSS quando un paziente è contenuto fisicamente?

- a. Lasciarlo da solo
- b. Rimuovere la contenzione se si agita
- c. Verificare regolarmente la circolazione, il comfort e segnalare problemi
- d. Non è compito dell'OSS il controllo

19. Le zone più a rischio di lesioni da decubito sono:

- a. Mani e piedi
- b. Orecchie e naso
- c. Regioni ossee: sacro, talloni, trocanteri, gomiti
- d. Addome e polpacci

20. Per procedura cosa si intende?

- a. E' una sequenza dettagliata e logica di azioni tecnico operative che consente di uniformare attività e comportamenti poco discrezionali
- b. Nessuna delle precedenti
- c. Una serie logica di interventi finalizzati ad effettuare un trattamento secondo criteri rigidi
- d. E' uno schema predefinito, localmente corredato, di comportamento ottimale come dato di partenza per attività operative o cliniche

DOMANDE APERTE

1. Il dolore viene definito il quinto segno vitale che deve essere quotidianamente valutato. La valutazione è un processo dinamico e interdisciplinare volto a identificare e descrivere la natura e l'entità attraverso l'utilizzo di scale di valutazione.

Il Candidato descriva le scale di valutazione del dolore utilizzate nella persona anziana e le procedure di tecniche non farmacologiche che possono essere messe in atto per alleviare la sintomatologia dolorosa

2. La disfagia è un termine medico che indica la difficoltà di deglutizione, condizione molto comune nella popolazione anziana.

Il Candidato elenchi segni e sintomi che caratterizzano la disfagia. Descriva come avviene la somministrazione del pasto dell'utente disfagico e le caratteristiche degli alimenti che possono essere somministrati



